

Tomar decisiones inteligentes

Cintas se enorgullece de ofrecer un programa de beneficios integral para los socios elegibles. Conoce las herramientas y recursos que tienes a tu disposición para ayudarte a tomar las mejores decisiones sobre beneficios para ti y tu familia.

RECURSOS DE SALUD Y SEGURO

PartnerConnect ofrece herramientas muy útiles que pueden ayudarte a tomar las decisiones sobre tus beneficios con confianza.

- 1. Compara tus opciones de plan médico:** cuando haces clic en "**Enroll in Your New Hire Benefits**" (Inscríbete en tus beneficios para socios nuevos) en PartnerConnect, puedes usar la herramienta "Compare Your Medical Expenses" (Compara tus gastos médicos) para comparar tus opciones de beneficios.
- 2. Estima y compara los gastos médicos por opción de plan:** cuando haces clic en "**Enroll in Your New Hire Benefits**" (Inscríbete en tus beneficios para socios nuevos) en PartnerConnect, puedes usar la herramienta "Estimate Your Medical Expenses" (Calcula tus gastos médicos) para estimar tus gastos médicos posibles por cada opción de plan.
- 3. Encuentra información general sobre los beneficios de Cintas:** visita mycintasbenefits.com en cualquier momento (no se necesita contraseña) para encontrar descripciones de tus beneficios, videos y recursos útiles, además de información de contacto de tus proveedores de beneficios. Las novedades más recientes sobre los beneficios se encuentran en la página de inicio del sitio.



La cobertura médica y de medicamentos con receta médica de Cintas es de auto seguro. En otras palabras, cualquier parte de los reclamos de gastos médicos y de medicamentos con receta médica que no paguen nuestros socios, los paga la compañía.

¿QUÉ PLAN MÉDICO DEBERÍA ELEGIR?

Lee los perfiles para ver cómo decidieron otras personas.*

TIFFANI: 25 | SOLTERA | COBERTURA SOLO PARA SOCIO/A

Situación de salud:

- Tiene buena salud, sin inquietudes de salud inmediatas
- Se hace un examen de control una vez al año
- No toma medicamentos con receta médica regularmente

Situación financiera:

- No quiere pagar por cobertura que no necesita
- Tiene algunos ahorros para cubrir el deducible o costos a pagar de su bolsillo
- Ahorra dinero de la deducción médica semanal y pone el dinero que ahorra en una cuenta para gastos de salud (HSA) para pagar costos médicos en el futuro, no planificados



Opción de plan médico: Tiffani eligió el **Plan Essential** (Esencial), que tiene la menor deducción médica semanal. Como completó los dos pasos de las evaluaciones de salud personales, no paga **deducción médica semanal**. Solo necesita atención preventiva, y no requiere ningún servicio de atención de la salud especializado. Guarda el dinero que ahorra de las deducciones de su cheque de pago semanal en una cuenta de ahorros para gastos de salud (HSA) para cubrir gastos médicos elegibles cuando sea necesario. Ese dinero se deduce de su cheque de pago, antes de impuestos, y los fondos que hay en la cuenta de ahorros HSA se pueden usar para pagar gastos médicos inesperados en el futuro para cubrir el deducible más alto.

ERIKA: 35 | CASADA | COBERTURA PARA SOCIA Y CÓNYUGE

Situación de salud:

- Buena salud general
- Erika y su esposo ven a un médico tres veces al año; su esposo sufre de alergias estacionales y toma medicamentos con receta médica para alergias

Situación financiera:

- No quiere pagar por más cobertura que la que ella y su esposo necesitan
- Tiene suficientes ahorros para cubrir el deducible anual y para cubrir los costos médicos inesperados que tenga que pagar de su bolsillo



Opción de plan médico: Erika eligió el **Plan Core Value** (Plan de Valor Base) para ella y su esposo porque tiene una deducción baja del cheque de pago y tienen ahorros suficientes para pagar el deducible anual, si fuera necesario. Decidió reservar dinero antes de pagar impuestos y depositarlo en una cuenta de ahorros para la salud (HSA) para pagar gastos de atención de la salud elegibles. Todo el dinero que quede en su cuenta de ahorros para la salud (HSA) se traslada de un año al siguiente y gana intereses. La cuenta está acumulando ahorros para cubrir gastos de atención de la salud en el futuro.

GARY: 49 | CASADO CON DOS HIJOS | COBERTURA PARA SOCIO Y FAMILIA

Situación de salud:

- Tiene colesterol y presión arterial altos
- Sus hijos tienen enfermedades de vez en cuando, por ejemplo infecciones de oído y resfriados
- La familia ve al médico cinco a seis veces por año y recibe varios medicamentos con receta médica

Situación financiera:

- Normalmente llega al deducible familiar cada año, pero nunca ha elegido un plan con un deducible alto
- Tiene algunos ahorros para cubrir costos inesperados
- No quiere pagar demasiado de su cheque de pago



Opción de plan médico: Gary eligió el **Plan Core Choice** (Plan de Opción Básica). Como su familia usa los servicios de atención de la salud con bastante regularidad, consideró el Plan Básico de Proveedores Preferidos (Basic PPO Plan). Pero se sintió más cómodo sabiendo que tiene algunos ahorros para cubrir el deducible un poco más alto y que no tendrá las deducciones más altas de su cheque de pago semanal. También decidió reservar dinero antes de pagar impuestos y depositarlo en una cuenta de ahorros para la salud (HSA) para pagar gastos de atención de la salud de su bolsillo, como deducible y coseguro.

* Estos ejemplos tienen fines ilustrativos únicamente. Para tomar una decisión inteligente para la atención médica para ti y tu familia, analiza cuidadosamente cada opción.

MAXIMIZA TUS BENEFICIOS DE SALUD

Conserva tu salud y ahorra dinero:

- **Atención preventiva:** muchos servicios de atención preventiva tienen cobertura del 100%. Consulta los detalles de tu plan para obtener información específica. Mantente saludable y reduce tus gastos médicos aprovechando las ventajas de los beneficios de atención preventiva. Los exámenes físicos de rutina y otras pruebas de tamizaje pueden ayudarte a descubrir un problema menor antes de que se convierta en un peligro para tu salud.
- **Tratamientos de venta libre:** los costos de medicamentos con receta varían mucho, y es importante saber cómo puedes limitar esos costos. Para una dolencia menor ocasional, por ejemplo acidez estomacal o alergias, llama a tu médico o farmacéutico y pregunta si puedes probar primero un tratamiento de venta libre o un medicamento genérico.
- **Atención inmediata:** los centros de atención inmediata y las Clínicas en Tiendas (Convenience Clinics), ubicadas en tiendas de alimentos y farmacias, son excelentes alternativas a la sala de emergencias. Ofrecen atención rápida y cómoda para necesidades de la salud que no ponen en riesgo la vida pero que requieren atención inmediata. Los centros de atención inmediata o Clínicas en Tiendas también son menos costosas que la atención en la sala de emergencias. Pero cuando surja una situación que pone en riesgo la vida, llama inmediatamente al 911 o ve a la sala de emergencias más cercana.
- **LiveHealth Online:** este beneficio te da acceso a consultas en vivo con un médico en cualquier momento y en cualquier lugar en el que tengas acceso a internet y una conexión de video. Es como tener un consultorio médico siempre a disposición: te ahorra el tiempo que tardas en ir y esperar en el consultorio del médico o el centro de atención inmediata. Puedes elegir el médico en base a perfiles médicos muy útiles. Recibes servicios inmediatos. Ni siquiera tienes que esperar que te llamen. La configuración y el inicio de sesión son fáciles y rápidos. Además, el costo es menor que una visita a tu médico o a un centro de atención inmediata. Visita livehealthonline.com para obtener más información.
- **Proveedores en la red:** puedes encontrar médicos y hospitales en la red rápida y fácilmente en internet. Visita el sitio web de Anthem en anthem.com para tener acceso al directorio de proveedores en línea. Si usas un proveedor en la red podrías tener un cargo más bajo.
- **Segunda opinión virtual:** habla con un experto médico sobre tu afección para asegurarte de tener la información, el diagnóstico y el tratamiento correctos. Este programa es gratis si estás inscripto/a en un plan médico de Cintas. Llama al **888.361.3944**, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora estándar del centro.
- **Línea de atención de enfermería de Anthem:** los miembros del plan médico de Anthem tienen acceso las 24 horas, los 7 días de la semana a personal de enfermería certificado en caso de que tengan algún problema o duda relacionados con la salud. Llama al **800.700.9184**.
- **Hinge Health:** los socios y sus dependientes mayores de 18 años que estén inscritos en un plan médico de Cintas pueden recibir fisioterapia virtual sin costo adicional. Visita hinge.health/cintas o llama al **855.902.2777** para obtener más información.



RECURSOS PARA EL PLAN PARA SOCIOS

No importa la edad que tengas, ahorrar para la jubilación es una parte fundamental de construir un futuro financiero seguro. Por eso Cintas inscribe automáticamente a todos los socios en el Plan 401(k) para Socios después de tres meses de servicio. En ese momento, se deducirá 3 % de tu paga elegible antes de impuestos de cada cheque de pago y se invertirá completamente en el fondo Target Date que está diseñado para alguien de tu edad.

Coordina tu estrategia de ahorro con tus sueños a largo plazo usando herramientas innovadoras que pueden ayudarte a administrar tu cuenta del Plan de Socios. Las herramientas están disponibles en la pestaña Savings & Retirement (Ahorros y jubilación) en PartnerConnect en Tools and Calculator (Herramientas y calculadora).

- **Impacto en el cheque de pago:** esta herramienta te muestra cómo inscribirte y contribuir diferentes porcentajes para tu Plan 401(k) para Socios puede afectar la cantidad de dinero que cobras de tu cheque de pago.
- **Haz un presupuesto para ahorrar más:** conoce el impacto que ahorrar en el Plan 401(k) para Socios tendrá en tu cheque de pago.
- **El poder del interés compuesto:** tus intereses pueden ganar su propio interés con el tiempo, lo que ayuda a hacer crecer tu cuenta. Mira cómo podrías beneficiarte del interés compuesto.
- **Evalúa tu estrategia de ahorro:** ¿Estás en buen camino para satisfacer tus necesidades en la jubilación?
- **Ahorro antes de la deducción de impuestos o Roth:** tus contribuciones pueden hacerse antes de la deducción de impuestos o mediante Roth. Consulta cuál es la opción adecuada para ti.

MAXIMIZA TUS AHORROS

Comienza a ahorrar ahora para el futuro:

- **Ahorra dólares de tus impuestos:** cuando participas en el Plan 401(k) para Socios, tus contribuciones se descuentan de tu sueldo antes de la deducción de impuestos o después de la deducción de impuestos (Roth). Si eliges la opción "antes de la deducción de impuestos", ahorras por adelantado porque no tienes que pagar impuestos sobre tus contribuciones cuando las haces (pagarás impuestos cuando retires los fondos). Sin embargo, si escoges la opción "Roth", puedes ahorrar dinero más tarde porque no tienes que pagar impuestos cuando retiras los fondos, si cumples con ciertos requisitos.
- **Recibe contribuciones paralelas de la compañía:** Cintas te anima a ahorrar en el Plan 401(k) para Socios haciendo contribuciones paralelas a un cierto porcentaje de tus contribuciones. El monto de la contribución paralela se determina al final de cada año fiscal. Si tú no haces una contribución para el plan, estás desperdiciando la oportunidad de recibir contribuciones paralelas de la compañía, contribuciones que pueden ayudarte a alcanzar tus metas de ahorro más rápido.



OBTÉN MÁS INFORMACIÓN

Visita mycintasbenefits.com >
MI FUTURO > PLAN PARA SOCIOS
DE CINTAS para ver un video y conocer
cómo el Plan para Socios de Cintas
ayuda a aumentar tus ahorros.